

## ПАМЯТКА 1.

**МВД по Республике Коми: приобретение, хранение и распространение наркотиков – это тяжкие преступления**

**В прошлом году за незаконный оборот наркотиков и психотропных веществ к уголовной ответственности привлечено 11 несовершеннолетних жителей региона.**

В век информационных технологий организаторы незаконного бизнеса чаще всего вербуют подручных-закладчиков через Интернет. В молодежных группах и сообществах в социальных сетях появляются предложения подработки с очень высокими зарплатами. «Работодатели» не сразу вводят «будущих сотрудников» в курс дела. Сначала говорят, что это нечто вроде курьерской службы или квест-игры.

Будучи введенными в заблуждение, а также из-за желания легкого и быстрого заработка, некоторые несовершеннолетние соглашаются на такую работу. И в итоге попадают в западню. Так, в начале марта одна девушка, ещё не достигшая 18 лет, и ее девятнадцатилетний друг через тайник-закладку сбыли наркотическое средство. Позже их задержали сотрудники полиции.

Несовершеннолетним надо четко понимать, что приобретение, хранение и распространение наркотиков – это тяжкие преступления. Ответственность за правонарушения, связанные с хранением и потреблением наркотиков наступает с 14 лет, а уголовная ответственность – с 16. Незаконное приобретение и хранение с целью сбыта наркотических средств или психотропных веществ наказывается реальным лишением свободы.

К сожалению, в нелегальный бизнес все чаще попадают те, кто совершенно далек от наркосреды и дурман не употребляют. Родители часто и не подозревают, чем занимаются их дети. Просто подрабатывают, что-то там разносят... Сами же подростки наивно полагают, что их не вычислят. Однако это не так.

Растет бдительность граждан, особенно в условиях распространения информационных технологий. Видеокамеры на домах, смартфоны у прохожих, социальные сети – все это помогает полиции в раскрытии наркопреступлений. Также оперативные сотрудники мониторят сеть интернет. Все это позволяет задерживать закладчиков по горячим следам с поличным.

Как уберечь подростка от вовлечения в наркопреступления? Прежде всего, родителям нужно не терять контакт со своим ребенком. Интересоваться его жизнью, увлечениями и кругом общения. Внезапное появление у подростка денег должно насторожить, как и появившаяся скрытность, частые отлучки из дома и разговоры по телефону за закрытыми дверями.

Разговаривайте со своими детьми. Объясните чаду, что никогда не стоит соглашаться на сомнительные предложения, например, что-то разнести, передать, куда-то положить или спрятать. Подростки должны знать, что за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, грозит суровое наказание, связанное с реальным лишением свободы, даже если виртуальные драгдилеры используют ребенка «вслепую». Никакие отговорки и раскаяния после не спасут.

## **ПАМЯТКА 2**

### **Вниманию родителей!**

#### **Симптомы употребления подростками наркотических веществ.**

Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно. Важно учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И все же следует насторожиться, если проявляются нижеперечисленные признаки.

#### **Физиологические признаки:**

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

#### **Поведенческие признаки:**

- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- снижение успеваемости в школе;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
- неопрятность внешнего вида.

#### **Очевидные признаки:**

- следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки;
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- закопченные ложки, фольга;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- папиросы в пачках из-под сигарет.

## **ПАМЯТКА 3**

### **Вниманию родителей!**

#### **Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление психоактивных веществ вашим ребенком:**

1. **Общайтесь друг с другом.** Отсутствие общения с вами заставляет ребенка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить.
2. **Выслушивайте друг друга.** Умение слушать означает быть внимательным к ребенку. Умейте выслушивать его точку зрения, уделять внимание взглядам и чувствам ребенка.
3. **Ставьте себя на место подростка.** Ему часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Станьте ему другом.
4. **Проводите время вместе.** Поддерживая увлечения ребенка, вы делаете очень важный шаг в сторону предупреждения от употребления им ПАВ.
5. **Познакомьтесь с друзьями ребенка.** Именно от окружения во многом зависит поведение ребенка, его отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и так далее.
6. **Помните, что ваш ребенок уникален.** Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них.
7. **Подавайте пример.** Употребление алкоголя, табака, медицинских препаратов законно, но здесь очень важен родительский пример. Помните, что ваше употребление так называемых разрешенных психоактивных веществ открывает дверь детям и для запрещенных.